



### **- Lehrt die Bibel ebenfalls Karma?**

Ja, man muss sie nur mit dem rechten Verständnis lesen, siehe Galater 6, 7 „Irret euch nicht! Gott lässt nicht mit sich spotten. Denn was der Mensch sät, das wird er ernten.“ Freilich hätte man hinzufügen müssen: Leben für Leben, sonst macht das Ganze keinen Sinn.

### **- Warum gibt es soviel Ungerechtigkeiten auf der Welt?**

Gibt es gar nicht. ALLES was geschieht ist völlig gerecht und im Einklang mit dem Gesetz von Karma und Reinkarnation. .

### **-Ich möchte meinem Karma entfliehen**

Das kannst Du nicht, aber Du kannst neues schlimmes Karma verhindern.

### **-Warum erscheint mir die Lehre des Karma als Hindernis auf dem Pfad?**

Weil diese Lehre in den meisten Schriften negativ gebraucht und verstanden wird. DAS BUCH DES LICHTS gibt erschöpfende ERKLÄRUNG dieses Gesetzes.

### **-Durch welche Handlung kann ich mich vor zukünftigem Karma schützen und vielleicht sogar das auf mich zukommende abschwächen?**

Du musst wunschfrei werden und der Mantra OM MANI PADME HUM lauschen. Erwartungslose Wunschfreiheit ist der Weg zu wahrer Unsterblichkeit. Wunschfreiheit bedeutet nicht, dass Du nicht handeln kannst oder sollst. Wunschfreiheit führt nur zu RECHTEM Handeln und damit zur Befreiung von negativen Karma und schließlich vom Rad der Wiedergeburt allgemein.

### **-Warum will ich immer wieder die Frucht meiner Handlungen kosten?**

Dein Gemüt will das.

### **-Kann ich das durch geistige und körperliche Übungen schulen ?**

Ja, aber es wird Dir allein damit nicht gelingen, Dich von der Anhaftung an weltliche Freuden zu lösen, und damit kein neues schlechtes Karma zu verursachen.

### **-Warum fällt es mir so schwer, auf weltliche Freuden zu verzichten?**

Weil Du noch nicht die Freude und das Glück JENSEITS der Sinnesfreuden kennengelernt hast. Man gibt doch nur etwas auf, wenn man dafür etwas besseres erlangt.

### **-Wie erfahre ich diese höhere Freude?**

In der SEELENATEM MEDITATION. Nach einer Weile empfindest Du Freude im LOSLÖSEN. Diese Freude ist eine größere Freude als die des Anhaftens und der Wunscherfüllung. OM.

### **-Wie groß ist die Freude der Loslösung in der Seelenatem Meditation?**

Extatisch und intensiver als der intensivste sexuelle Orgasmus.

### **-Werde ich mich dann von der Welt abwenden?**

Ja, aber Du kannst dann auch in ihr verbleiben und ANDEREN helfen, das Glück der Loslösung zu erfahren. Alles wird dann leicht für Dich.

### **-Was geschieht wenn ich loslasse?**

Kundalini steigt nach oben und erweckt den bisher schlafenden Gott in Dir. Du verlässt die äußere Welt und betrittst die innere Welt. Alles was Du dann tust, tust Du ohne Erwartung, und Du wirst erfahren, dass Du sogar bei weltlicher Betätigung, OHNE Erwartung, noch erfolgreicher sein wirst als zuvor. All dies bewirkt SEELENATEM MEDITATION

### **Wie kann ich mein Gemüt schulen?**

**-Durch regelmäßige SEELENATEM MEDITATION. Der Loslösungsvorgang vereint Dich mit der Monade und schafft eine Verbindung direkt zu der zeitlos ewigen unsterblichen NIRVANA Quelle.**

### **-Kann mich das vom negativen Karma befreien?**

Du kannst damit Dein vergangenes Karma nahezu neutralisieren bzw. abschwächen. Der Weg ist dann frei zu NIRVANA.

### **-Was verursacht Karma?**

Jede Tat, ob nun bewusst oder unbewusst vollbracht, sei es als Gedanke Wort oder Handlung.

### **-Was bedeutet Karma?**

Handlung, aber ursprünglich auch Opferbräuche und Rituale. Später fügte man Tugenden hinzu, wie Enthaltbarkeit, Reinheit, Mäßigung, Wahrhaftigkeit, allumfassende Liebe etc. etc. Es ging dabei immer nur darum, das Gemüt zu beherrschen.

### **-Warum soll ich das Gemüt beherrschen?**

Um Geist zu werden und Dich dann, bzw. dadurch, vom Gemüt zu befreien.

### **-Also gibt es Karmas?**

Ja, verbotene, erlaubte und vorgeschriebene.

### **-Was sind schädliche Karmas?**

Kukarmas oder Vikarmas. Sie sind Nashedh, also das Laster per se.

### **-Welche sind erhehend?**

Jene die zu Swarag, Baikunth und Bahist führen.

### **-Was ist das?**

Hohe Himmelsebenen, noch nicht NIRVANA.

### **-Wenn ich aber nun GUTE Wünsche und Bestrebungen habe?**

Dann verursachst Du Sukarmas. Das sind bzw. verursachen gute Karmas.

### **-Welchen Beitrag leistet Karma zum Wohlergehen des Menschen?**

Es lehrt uns ethisches Verhalten und führt daher sogar zum materiellen und moralischen

Wohlergehen.

**-Was ist dazu erforderlich?**

Moralische Reinheit

**-Wie muss man die Karmas ausführen?**

Intensiv liebevoll hingebend.

**-Was ist das beste aller Karmas?**

Ich habe es bereits erwähnt. Wunschfreies Handeln ohne Erwartung. Man nennt es darum auch das Nish-Kama-Karma, wunschfreies Handeln.

Das habe ich nicht verstanden.

Du handelst, jedoch ohne Gebundenheit und ohne Wunsch nach Anerkennung oder Furcht vor Ablehnung, ohne die Früchte Deiner Arbeit zu erwünschen. Ich erwähnte bereits, dass der wirklich Kluge so handelt, weil er dann sogar oft noch GRÖßEREN Erfolg haben wird.

**-Welches Karma führt zur Gebundenheit?**

Das Kama-Karma, also das Karma welches aus dem Wunsch und dessen Erfüllung geboren ist.

**-Ich muss also wunschlos werden?**

Ja, dann kannst du sogar wunschlos handeln, so widersprüchlich dies klingen mag. WERDE WUNSCHLOS.

**-Wie überwinde ich Karma?**

Durch Karma.

**-Kann ich das karmische Gesetz umgehen?**

Schwarzmagier können das für eine Weile. Dann bricht es mit noch größerer Wucht auf sie ein. OM.

**-Was ist das höchste Karma?**

Neh-Karma. Das ist Karma in Übereinstimmung mit dem göttlichen Plan.

**-Wie kann ich im Einklang mit dem göttlichen Gesetz handeln?**

Durch Tatenlosigkeit in der Tat.

**-Wie soll das funktionieren?**

Handle immer MEDITATIV. Sei die Achse im Rad (der Wiedergeburt). Sie ruht innen, und alles dreht sich außen um sie, aber SIE kontrolliert die Drehung.

**-Was ist der Unterschied zwischen Karma und Karam?**

Karma ist Sanskrit und bedeutet Handlung oder Tat. Karam ist persisch und bedeutet Güte, Gnade, Barmherzigkeit und Mitleid.

**-Warum hat jede Ursache eine Wirkung?**

Weil alles im Universum nicht nur geistig sondern auch PHYSISCH verbunden ist mit superfeiner Akasha Materie. Wie sollte der Mensch auch sonst lernen?

**-Durchdringt diese Materie auch meine Seele?**

Ja.

**-Was ist das Ziel der Wiederverkörperung?**

Die Entpersönlichung der Seele. Frei von allen beschmutzenden Beilegungen ist und erstrahlt sie dann mit Gott.

### **-Was ist die karmische Hülle?**

Karman – Srira. Sie umschließt mit sieben und mehr Hüllen die Monade.

### **-Was trübt die rechte Sicht? Warum bin ich noch nicht frei?**

Wegen Darsan – Avarna, Janan – Avarna, Vedanjya und Mohaniya. Das sind Behinderungen der rechten Wahrnehmung, des rechten Verstehens, der rechten Einsicht und des Begriffsvermögens, wegen Fehlens des rechten Vertrauens und des rechten Glaubens. All dies und mehr beeinträchtigt die, der Seele angeborene, glückselige Natur.

### **-Also habe ich mich selbst erschaffen?**

Ja. Du erschaffst Dich Leben für Leben neu. DU hast durch Karma folgendes erschaffen: Naman, Ayus, Gotra und Antraya. Das sind Dein physischer Körper, seine Lebensdauer, Deinen gesellschaftlichen Rang und Deine geistige Beschaffenheit.

### **-Was sind karmische Partikel?**

Sie sind überall im Raum verteilt, und Du ziehst sie an, entsprechend Deiner Tätigkeiten, also Deiner Gedanken, Gefühle und Handlungen.

### **-Wie kann ich diese Beeinflussung stoppen?**

Übe Dich in Wunschlosigkeit mit Hilfe der Lehre und der SEELENATEM MEDITATION. Du musst die Seele BEFREIEN von jeglicher Art Tätigkeit und wieder eine Verbindung zur göttlichen Quelle schaffen. Dies bewirkt SEELENATEM MEDITATION.

### **-Kann Fasten helfen die angesammelten Karmas loszuwerden bzw. zu schwächen?**

Ja. Heilfasten ist ein guter Weg. Aber ohne DAS BUCH DES LICHTS und SEELENATEM MEDITATION wirst du schnell wieder in alte Gewohnheiten fallen.

### **-Es ist ein ständiges Mühen und Ringen?**

Ja, das lehrte auch der erhabene Gautama Buddha. Die Belohnung ist der Sieg über das Gesetz von Karma und Wiedergeburt.

### **-Wodurch ist die Gegenwart bestimmt?**

Durch die Vergangenheit.

### **-Wovon hängt die Zukunft ab?**

Von DEINEM Willen. Wenn du einem negativen Verlangen nachgibst, dann WILLST du das ja.

### **-Manchmal will ich es aber gar nicht und es ist trotzdem da, das Verlangen, und ich gebe ihm nach.**

Ja, weil Du durch Deinen vorherigen Willen dem Verlangen nachzugeben, diesem Verlangen RAUM in Deinem Gemüt gegeben hast. Jetzt will ES, und Du nicht mehr. Nun beginnt der Kampf und das Ringen des hohen Selbstes gegen das niedere Selbst. Mein Rat: Wenn wieder ein solches Verlangen auftaucht, dem Du oft nachgegeben hast, und nun nicht mehr nachgeben willst, dann BEOBACHTE dieses Verlangen, bis es verschwindet, und es WIRD verschwinden. Aber es lauert...

### **-Wann verliert das Karma seinen Einfluss?**

Wenn Du JENSEITS von Gut und Böse geworden bist. Das ist der höchste Gemütszustand. OM. Was immer Du DANN tust, geschieht ohne Gebundenheit. TU ALLES OHNE GEBUNDENHEIT. Erwarte keine Ergebnisse. Tu einfach. Du bist dann ein Befreiter auf dem weg zum GOTTMENSCHEN.

### **-Wodurch wird Samsara, das Lebensrad angetrieben?**

Durch KARMA, bzw. Durch die karmische Energie.

### **-Warum müssen wir sterben?**

Wegen Karma. Bei längerem Leben würde uns die Last der Karma erdrücken. Je mehr Karma jemand ausgelebt bzw. überwunden hat, umso länger (mit Ausnahmen) lebt er. Die Meister können deshalb viele hundert Jahre in einem Körper leben. Sie haben kein Karma mehr.

### **-Was ist, wenn ich mein Karma ausgelebt habe und befreit bin?**

Dann kommt Deine karmische Energie zum Stillstand. Dann bist du die Achse des Rades, bist zwar in Bewegung doch innerlich still, bewegungslos. Du bist dann ein Adept bzw. Meister.

### **-Und dann?**

Hat sich Dein Bewusstsein erhoben, und Du bist vom Gefangenen zum Befreiten und Erwachten geworden. Dann bist Du erleuchtet.

### **-Ist das Universum ein bloßer Mechanismus?**

Nein. DAS BUCH DES LICHTS lehrt, dass das Universum ein Dharma Kaya ist welches vom Dharma schwingt , in Bewegung gehalten und zugleich gestützt wird. Mit anderen Worten: Das Universum ist ein lebender Organismus welches durch die SUPERMONADE und ihren Emanationen (Unterstrahlen oder Logoi und die von ihnen aktivierten Monaden) in Schwung gehalten wird.

### **-Ist das karmische Gesetz ein Naturgesetz?**

Ja, es ist streng und unerbittlich, geboren durch die Interaktion aller Wesenheiten im Universums. Du kannst ihm nicht entkommen.

### **-Was herrscht über Menschen UND Götter?**

Karma. Es ist das höchste Prinzip für alle die in Manifestation sind.

### **-Auch Götter oder die Logoi haben Karma?**

Und nicht zu knapp.

### **-War Buddha ein Gott?**

Ja. In vorhergegangenen Inkarnationen war er auch ein Logos.

### **-Warum hat er dann erst auf Erden Befreiung erlangt?**

Weil nur das MENSCH SEIN eine wirkliche Befreiung ermöglicht. Im Himmel ist es zu schön und in der Hölle zu schlimm. Man ist auf beiden Ebenen abgelenkt. Das Erdenleben ist das auserwählteste und edelste im Universum.

### **-Ist das Universum chaotisch?**

Niemals. Die gesamte Chaos Theorie der Wissenschaft ist ein Irrtum. Es gibt kein Chaos. Alles ist in vollendeter Ordnung.

### **-Warum dann die Chaos Theorie der Wissenschaft?**

Weil sei nur die materielle Hülle sehen, aber nicht den geistigen Kern.

### **-Habe ich einen freien Willen?**

Du bist nicht der Wille, Du hast nur einen. Dann kann allerdings, wie bereits besprochen, der Punkt kommen, wo Du das was Du einst mit freiem Willen begehrtest nicht mehr willst. ES will aber...

### **-Bin ich mächtiger als mein Karma?**

Auf jeden Fall. Werde wunschlos. Und wenn Wünsche dich quälen sollten, beobachte sie meditativ. Sie werden wieder verschwinden.

### **-Was kann mir helfen das unerwünschte Karma loszuwerden bzw. kein neues zu**

### **verursachen?**

Das Unendliche in Dir. Damit besiegst du das Endliche und Vergängliche.

### **-Welcher Teil in mir unterliegt der karmischen Begrenzung?**

Der mechanische und materielle, aber der Geist in Dir ist frei von karmischen Beeinflussungen: DEN musst Du suchen bzw. Dich mit dem verbinden, durch SEELENATEM MEDITATION und DAS BUCH DES LICHTS. OM.

### **-Warum habe ich so viele Schwierigkeiten?**

Weil Du nicht überlegst was Du tust. Alles was Du tust wird aufgezeichnet vom Geist in Dir und von den Lipika, den Herren des Karma. OM.

Aus BUCH DES LICHTS von Christian Anders/Lanoo

PDF Erstellt von Nilakantha Agni

<http://buch-des-lichts.e-sfk.com/>